

Fragebogen zum Check-Up 35

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Datum der Untersuchung: _____

Der sogenannte „Check-Up“ zielt darauf ab, mögliche Erkrankungen (vor allem Herz-Kreislauf-Erkrankungen) früh zu erkennen, sodass Langzeit-Schäden vermieden werden können. Vorgesehen ist der „Check-Up“ ab 35 Jahren, kann jedoch bereits vorher einmalig zwischen dem 18. und 35. Lebensjahr erfolgen. Er kann alle 3 Jahre erfolgen. Der „Check-Up“ umfasst ein Anamnesegespräch, eine körperliche Untersuchung sowie eine Blut- und Urinuntersuchung. Zudem wird geprüft, ob alle notwendigen Impfungen vollständig oder ob Auffrischimpfungen erforderlich sind. **Bringen Sie daher bitte Ihren Impfpass zum Besprechungstermin mit.**

1) Sind in Ihrer näheren Verwandtschaft (Großeltern, Eltern, Geschwister, Kinder) folgende Erkrankungen aufgetreten?: Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Durchblutungsstörungen), Schlaganfälle, Diabetes, Krebserkrankungen

2) Nehmen Sie aktuell Medikamente ein, die Ihnen von einem Facharzt und nicht über unsere Praxis verschrieben werden?

3) Nehmen Sie bereits regelmäßig an folgenden Vorsorgeuntersuchungen teil, falls Sie zu der betreffenden Gruppe gehören? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- ☐ Jährliche frauenärztliche Untersuchung (Frauen ab 20 Jahren)
- ☐ Mammographie-Screening alle 2 Jahre (Frauen zwischen 50 und 75 Jahren)
- ☐ Jährliche Prostatakrebsvorsorge (Männer ab 45 Jahren)
- ☐ Hautkrebsscreening alle 2 Jahre (ab 35 Jahren)
- ☐ Darmkrebsvorsorge: Darmspiegelung alle 10 Jahre (ab 50 Jahren), alternativ Stuhluntersuchung auf Blut (ab 50 Jahren alle 2 Jahre)
- ☐ Screening der Bauchschlagader mittels Ultraschalles (Männer, einmalig im Leben ab 65 Jahren)

4) Rauchen Sie oder haben Sie geraucht? Wenn ja, wie viele Jahre und wie viele Zigaretten pro Tag?

5) Größe: _____ Gewicht: _____

6) Hatten Sie in zurückliegenden Schwangerschaften einen Schwangerschaftsdiabetes?

7) Besitzen Sie einen Organspendeausweis? ☐ ja ☐ nein